

Prevalenza dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari tra gli adulti della comunità: i risultati dell'indagine sul campo *Mese del Cuore 2016*

Emanuele MARZETTI, MD, PhD, Riccardo CALVANI, PhD, Matteo TOSATO, MD, PhD, Anna Maria MARTONE, MD, Elena ORTOLANI, MD, Sara SALINI, MD, Anna PICCA, BS, Giulia SAVERA, BS, Marianna BROCCATELLI, BS, Maria Elena D'ELIA, BS, Francesco LANDI, MD, PhD
Dipartimento di Geriatria, Neuroscienze e Ortopedia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Italia

Abstract (massimo 300 parole)

Obiettivo: La prevenzione primaria è fondamentale per la salute cardiovascolare (CV), definita da sette parametri ideali di salute individuati dall'American Heart Association. L'obiettivo del presente studio è la valutazione della prevalenza e della distribuzione di questi sette parametri ideali di salute cardiovascolare in una popolazione non selezionata.

Metodi: Sono stati inclusi tutti i 1.206 soggetti consecutivi (età media $58,8 \pm 14,1$ anni; 55,6% donne) che hanno acconsentito a sottoporsi a una visita di screening "faccia a faccia" presso la clinica ambulatoriale dell'Università Cattolica di Roma, nell'ambito di una campagna nazionale (Mese del Cuore, 2016) di prevenzione cardiovascolare (www.viaggioalcuoreedelproblema.it). I seguenti parametri di salute sono stati considerati ideali: ex fumatore/mai fumatore, esercizio fisico regolare (almeno due ore a settimana), indice di massa corporea inferiore a $25,0 \text{ kg/m}^2$, alimentazione sana (consumo di almeno tre porzioni di frutta e/o verdura al giorno), livelli di colesterolo inferiori a 200 mg/dl , assenza di diabete e pressione arteriosa inferiore a $120/80 \text{ mmHg}$.

Risultati: I partecipanti presentavano, in media, $4,1 \pm 1,3$ dei parametri ideali di salute cardiovascolare (rispettivamente $4,3 \pm 1,3$ e $3,9 \pm 1,3$ nelle donne e negli uomini; $p < 0,001$). Solo il 37,3% aveva più di cinque parametri ideali di salute cardiovascolare e il 10,0% meno di tre. Solo il 4,3% della popolazione in studio ha soddisfatto tutti e sette i parametri ideali. In particolare, solo il 36,9% (431 soggetti) presentava valori di colesterolo nella norma. I livelli medi di colesterolo erano pari a $206,7 \text{ mg/dl}$ nelle donne e $202,9 \text{ mg/dl}$ negli uomini ($p=0,08$). È interessante sottolineare che, tra coloro che ritenevano di avere valori di colesterolo nella norma ($n=492$), il 50% ($n=246$) aveva livelli di colesterolo superiori a 200 mg/dl . Analogamente, tra coloro che non conoscevano i propri livelli di colesterolo ($n=143$), il 55% ($n=79$) aveva un valore non nella norma. Infine, 451 soggetti (37,4%) non avevano misurato il colesterolo nell'ultimo anno. In questi soggetti, i livelli medi di colesterolo erano pari a $203,5 \pm 32,3 \text{ mg/dl}$. Nella figura sono illustrate le percentuali di colesterolo nella norma e superiori alla norma nei soggetti che non avevano misurato i livelli di colesterolo in precedenza.

Conclusioni: La prevalenza dei sette parametri di salute cardiovascolare era bassa nella popolazione studiata, in particolare il livello di colesterolo non controllato. Le iniziative di carattere sociale e le politiche di sensibilizzazione portate avanti dagli enti sanitari sono essenziali nella promozione della salute cardiovascolare.

Biografia di Emanuele Marzetti

Emanuele Marzetti è un geriatra abilitato e professore assistente di Geriatria presso il Policlinico Universitario Agostino Gemelli (Roma, Italia). Ha conseguito un Dottorato di ricerca in Medicina preventiva in età geriatrica. Le sue ricerche si concentrano sulla fragilità e sulla disabilità nelle persone anziane. È autore e coautore di oltre 150 pubblicazioni scientifiche ed è editor associato e membro del comitato editoriale di diverse riviste biomediche.

E-mail: emarzetti@live.com

Immagine

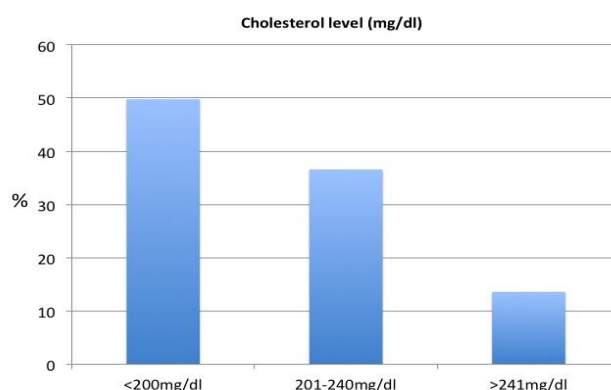


Figure. Rates of normal and higher cholesterol level among subjects who had not measured the cholesterol during the last year.

Pubblicazioni recenti

- Vetrano DL (2013). Prevalence of the seven cardiovascular health metrics in a Mediterranean country: results from a cross-sectional study. *Eur J Public Health* 23:858-62.
- Marzetti E (2016). Integrated control of brown adipose tissue. *Heart Metab* 69:9-14.
- Cesari M (2009). C-reactive protein and lipid parameters in older persons aged 80 years and older. *J Nutr Health Aging* 13:587-93.
- Landi F (2008). Serum high-density lipoprotein cholesterol levels and mortality in frail, community-living elderly. *Gerontology* 54:71-8.
- Marzetti E (2016). Brand New Medicine for an Older Society. *J Am Med Dir Assoc* 17:558-9.

Note/Commenti: il nostro studio fornisce per la prima volta dati in merito alla prevalenza dei sette parametri di salute cardiovascolare e dei livelli di colesterolo in un Paese europeo. Le correlazioni individuate nel presente studio tra la consapevolezza dell'importanza del controllo del colesterolo sierico e i livelli elevati di colesterolo sono cruciali per le iniziative di carattere sociale e sanitario.